

FICHA TÉCNICA DE PRODUCTO

Cartilla Práctica de Autocuidado y Prevención

1. GENERALIDADES DEL PRODUCTO

Parámetro	Detalle
Nombre del Producto	Cartilla Práctica de Autocuidado y Prevención
Temática / Contenido	Salud Sexual y Reproductiva (autocuidado, prevención, hábitos saludables y bienestar integral).
Uso / Propósito	Material educativo e interactivo diseñado para promover el autocuidado y la prevención mediante secuencias visuales claras y accesible para todo público.

2. ESPECIFICACIONES

Criterio de Diseño	Especificación
Estilo Visual	Ilustraciones secuenciales claras tipo historieta o paso a paso.
Accesibilidad Visual	Contraste alto entre texto y fondo para garantizar lecturabilidad universal.
Tipografía	Grande y legible
Tamaño de Fuente	Inclusión Código QR para enlace a video institucional.
Distribución y Espacio	Espacios amplios y márgenes despejados sin saturación de elementos gráficos ni texto.

3. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Componente Técnico	Detalle de Materiales y Acabados
Formato y Tamaño	Media Carta (21,5 cm × 14 cm) o A5 (21 cm × 14,8 cm).
Orientación	Horizontal (apaisada).
Encuadernación	Argollado doble O (Wire-O) metálico o plástico de alta

	resistencia, que permite apertura completa de 360°.
Acabado de Esquinas	Redondeadas (despuntadas) para mayor durabilidad y seguridad en el manejo.
Portada y Contraportada	Elaboradas en Propalcote / Couché de 300 g a 350 g o cartón calibre 16 o 18, con plastificado mate antirreflejo.
Páginas Interiores	Papel Bond u Off-set entre 115 g y 150 g, con alta opacidad e impresión a full color (4x4 tintas).
Accesibilidad	La diagramación garantiza condiciones de accesibilidad, con tipografías de alta legibilidad (Arial, Helvetica, Verdana, Calibri o similares), tamaño mínimo de fuente entre 12 y 14 puntos para el texto general y entre 18 y 24 puntos para los títulos, alto contraste entre texto y fondo, interlineado mínimo de 1,5 y alineación a la izquierda.

4. IMAGEN DE REFERENCIA

